

Collegio San Francesco - Lodi

Menù AUTUNNO/INVERNO - Scuola Secondaria di 1° grado

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	<u>Piatto unico:</u> Piadina farcita prosciutto e formaggio (1,7) Crochette di patate Mela Pane (1)	Pasta al pomodoro (1,9) Cosce di pollo al forno* Fagiolini all'olio Pera Pane integrale (1)	Pasta al pesto (1,3,7,8) Scaloppine di lonza agli aromi (1) Spinaci all'olio* Budino al cioccolato (7) Pane (1)	Gnocchi al pomodoro* (1,9) Uova strapazzate (3) Carote julienne olio e limone Clementine Pane integrale (1)	Risotto allo zafferano (3,7,9) Filetto di platessa impanato* (1,4) Insalata mista Yogurt alla frutta (7) Pane (1)
Seconda	Pasta al ragù* (1,9) Fontina (1/2 porzione) (7) Insalata verde e pomodori Pera Pane (1)	Risotto alla parmigiana (3,7,9) Cordon bleu (1,3,6,7) Carote julienne olio e limone Banana Pane integrale (1)	<u>Piatto unico:</u> Pizza margherita Insalata di legumi misti Yogurt alla frutta (7) Pane (1)	<u>Piatto unico:</u> Panino con hamburger (1) Arance Pane integrale (1)	Pasta olio e grana (1,3,7) Filetto di merluzzo impanato* (1,4) Fagiolini all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)
Terza	Ravioli al pomodoro* (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Cosce di pollo al forno* Insalata verde e pomodori Banana Pane (1)	Lasagne al ragù* (1,3,7,9) Piselli in umido (1) Carote julienne olio e limone Clementine Pane integrale (1)	<u>Piatto unico:</u> Focaccia farcita prosciutto e formaggio (1,7) Patate al forno Budino al cioccolato (7)	Gnocchi al pomodoro (1,3) Asiago (7) Cavolo e insalata Mela Pane integrale (1)	Pasta integrale BIO al ragù di verdure* (1,9) Filetto di platessa gratinato* (1,4) Pomodori in insalata Pera Pane (1)
Quarta	Pasta al pomodoro (1,9) Grana (7,3) Spinaci all'olio* Clementine Pane (1)	Pizza margherita (1,6,7) Prosciutto cotto Insalata verde e pomodori Yogurt alla frutta (7) Pane integrale (1)	<u>Piatto unico:</u> Polenta e brasato (9) Misto di verdure cotte Mela Pane (1)	Pasta zucchine e zafferano* (7) Gateau di legumi (3,7) Carote julienne olio e limone Pera Pane integrale (1)	Risotto alla parmigiana (3,7,9) Filetto di merluzzo gratinato* (1,4) Broccoletti all'olio* Banana Pane (1)