

Collegio San Francesco - Lodi

Menù AUTUNNO/INVERNO - Scuola dell'Infanzia

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Passato di verdura con crostini* (1,9) Mozzarella (7) Purè di patate (3,7,9,12) Mela - Pane Mer.Matt.: Biscotti (1,7)	Orzotto al pomodoro* (1,9) Cosce di pollo al forno* Finocchi in insalata Pera - Pane integrale Mer.Matt.: Budino (7)	Pasta al pesto (1,3,7,8) Polpette di legumi (3,7) Cavolfiori all'olio* Banana - Pane Mer.Matt.: Frutta fresca di stagione	Pasta alle olive (1,9) Uova strapazzate (3) Carote julienne olio e limone Clementine - Pane integrale Mer.Matt.: Pane (1) e marmellata	Risotto allo zafferano (3,7,9) Filetto di platessa impanato* (1,4) Spinaci all'olio* Arancia - Pane Mer.Matt.: Frutta fresca di stagione
Seconda	Pasta integrale BIO al ragù vegetale (1,9) Fontina (1/2 porzione) (7) Insalata mista Pera - Pane Mer.Matt.: Yogurt (7)	Risotto alla parmigiana (3,7,9) Spezzatino di vitello (1,9) Carote e piselli* Banana - Pane integrale Mer.Matt.: Budino (7)	Pizza margherita (1,6,7) Insalata di legumi misti Carote e finocchi in insalata Clementine - Pane Mer.Matt.: Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con farro* (1,9) Scaloppine di tacchino al limone (1) Patate al forno* Arancia - Pane integrale Mer.Matt.: Pane (1) e marmellata	Pasta olio e grana (1,3,7) Filetto di merluzzo al forno* (4) Fagiolini all'olio* Mela - Pane Mer.Matt.: Frutta fresca di stagione
Terza	Ravioli all'olio (1,3,6,7) Mozzarella (7) Zucchine all'olio Banana - Pane Mer.Matt.: Biscotti (1,7)	Lasagne al ragù* (1,3,7,9) Piselli in umido (1) Carote julienne olio e limone Clementine - Pane integrale Mer.Matt.: Budino (7)	Risotto allo zafferano (3,7,9) Frittata al forno (3,7) Pomodori in insalata Arancia - Pane Mer.Matt.: Frutta fresca di stagione	Passato di verd. e legumi con pasta* (1,9) Cosce di pollo al forno* Cavolo e insalata Mela - Pane integrale Mer.Matt.: Pane (1) e marmellata	Pasta al ragù di verdure* (1,9) Filetto di platessa gratinato* (1,4) Fagiolini all'olio* Pera - Pane Mer.Matt.: Frutta fresca di stagione
Quarta	Vellutata di zucca con farro (1,9) Formaggio spalmalatte (7) Spinaci all'olio* Clementine - Pane Mer.Matt.: Yogurt (7)	Pizza margherita (1,6,7) Prosciutto cotto 1/2 porz. Insalata mista Arancia - Pane integrale Mer.Matt.: Budino (7)	<u>Piatto unico:</u> Polenta e brasato (9) Misto di verdure cotte Mela - Pane Mer.Matt.: Frutta fresca di stagione	Pasta zucchine e zafferano* (7) Tortino di legumi (3) Carote julienne olio e limone Pera - Pane integrale Mer.Matt.: Pane (1) e marmellata	Pasta al pomodoro (1,9) Filetto di merluzzo gratinato* (1,4) Broccoletti all'olio* Banana - Pane Mer.Matt.: Frutta fresca di stagione

* prodotto surgelato all'origine.

Pane somministrato a ridotto contenuto di sale.

Tutte le preparazioni prevedono l'utilizzo di sale iodato e olio extra vergine d'oliva.

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

I numeri accanto ad ogni pietanza indicano gli allergeni presenti nello stesso (vedere elenco "Principali allergeni" allegato).

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.