

Collegio San Francesco - Lodi

Menù AUTUNNO/INVERNO - Scuola Secondaria di 1° grado

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	<u>Piatto unico:</u> Piadina farcita prosciutto e form. (1,7) Crocchette di patate (1,3,4) Frutta fresca di stagione Pane (1)	Passato di verdura* (9) Cosce di pollo al forno* Patate al forno* Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Pasta integrale BIO al pesto (1,3,7,8) Scaloppine di lonza agli aromi (1) Spinaci all'olio* Budino al cioccolato (7) Pane (1)	Gnocchi al pomodoro* (1,9) Uova strapazzate (3) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Risotto allo zafferano (3,7,9) Filetto di platessa impanato* (1,4) Cavolfiori all'olio* Yogurt alla frutta (7) Pane (1)
Seconda	Pasta integrale al ragù* (1,9) Fontina (1/2 porzione) (7) Insalata verde e pomodori Frutta fresca di stagione Pane (1)	Risotto alla parmigiana (3,7,9) Cordon bleu (1,3,7) Crocchette di patate (1,3,4) Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Pizza margherita (1,6,7) Prosciutto cotto Yogurt alla frutta (7) Pane (1)	<u>Piatto unico:</u> Piadina farcita prosciutto e form. (1,7) Patate al forno* Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Pasta olio e grana (1,3,7) Nuggets di pesce (1,3,4) Fagiolini all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)
Terza	Ravioli di magro alla salvia* (1,3,7) Cosce di pollo al forno* Crocchette di patate (1,3,4) Frutta fresca di stagione Pane (1)	Lasagne al ragù* (1,3,7,9) Asiago (1/2 porzione) (7) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Focaccia (1) Fettina di lonza impanata al forno (1) Pomodori in insalata Budino al cioccolato (7)	<u>Piatto unico:</u> Hot dog (1) Cavolo e insalata Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al ragù di verdure* (1,9) Filetto di platessa gratinato* (1,4) Fagiolini all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)
Quarta	Pasta al pomodoro (1,9) Grana (7,3) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)	Pizza margherita (1,6,7) Prosciutto cotto Yogurt alla frutta (7) Pane integrale (1)	Insalata e pomodori Hamburger di manzo* (7) Patate al forno* Frutta fresca di stagione Pane (1)	Pasta zucchine e zafferano* (7) Petto di pollo alla salvia* (1) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Risotto alla parmigiana (3,7,9) Filetto di merluzzo gratinato* (1,4) Broccoletti all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)