

Collegio San Francesco - Lodi

Menù AUTUNNO/INVERNO - Scuola Primaria

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Passato di verdura con crostini* (1,9) Mozzarella (7) Purè di patate (3,7,9,12) Frutta fresca di stagione - Pane	Orzotto al pomodoro* (1,9) Cosce di pollo al forno* Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione - Pane integrale	Pasta al pesto (1,3,7,8) Polpette di legumi (3,7) Cavolfiori all'olio* Frutta fresca di stagione - Pane	Pasta alle olive (1,9) Uova strapazzate (3) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione - Pane integrale	Risotto allo zafferano (3,7,9) Filetto di platessa impanato* (1,4) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione - Pane
Seconda	Pasta integrale BIO al ragù vegetale(1,9) Fontina (1/2 porzione) (7) Insalata mista Frutta fresca di stagione - Pane	Risotto alla parmigiana (3,7,9) Spezzatino di vitello (1,9) Carote e piselli* Frutta fresca di stagione - Pane integrale	Pizza margherita (1,6,7) Insalata di legumi misti Carote e finocchi in insalata Frutta fresca di stagione - Pane	Passato di verdura con farro* (1,9) Scaloppine di tacchino al limone (1) Patate al forno* Frutta di stagione - Pane integrale	Pasta olio e grana (1,3,7) Filetto di merluzzo al forno* (4) Fagiolini all'olio* Frutta di stagione - Pane
Terza	Ravioli all'olio (1,3,6,7) Mozzarella (7) Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione - Pane	Lasagne al ragù* (1,3,7,9) Piselli in umido (1) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione - Pane integrale	Risotto allo zafferano (3,7,9) Uova strapazzate (3,7) Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione - Pane	Passato di verd. e legumi con pasta* (1,9) Cosce di pollo al forno* Cavolo e insalata Frutta di stagione - Pane integrale	Pasta al ragù di verdure* (1,9) Filetto di platessa gratinato* (1,4) Fagiolini all'olio* Frutta di stagione - Pane
Quarta	Vellutata di zucca con farro (1,9) Formaggio spalmalatte (7) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione - Pane	Pizza margherita (1,6,7) Prosciutto cotto 1/2 porz. Insalata mista Frutta fresca di stagione - Pane integrale	<u>Piatto unico:</u> Polenta e brasato (9) Misto di verdure cotte Frutta fresca di stagione - Pane	Pasta zucchine e zafferano* (7) Tortino di legumi (3) Carote julienne olio e limone Frutta di stagione - Pane integrale	Pasta al pomodoro (1,9) Filetto di merluzzo gratinato* (1,4) Broccoletti all'olio* Frutta di stagione - Pane

* prodotto surgelato all'origine.

Pane somministrato a ridotto contenuto di sale.

Tutte le preparazioni prevedono l'utilizzo di sale iodato e olio extra vergine d'oliva.

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

I numeri accanto ad ogni pietanza indicano gli allergeni presenti nello stesso (vedere elenco "Principali allergeni" allegato).

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.