

Collegio San Francesco - Lodi

Menù AUTUNNO/INVERNO - Scuola Primaria

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Passato di verdura con crostini* (1,9) Mozzarella (7) Purè di patate (3,7,9,12) Frutta fresca di stagione Pane (1)	Gnocchi al pomodoro* (1,9) Cosce di pollo al forno* Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Pasta al pesto (1,3,7,8) Scaloppine di lonza agli aromi (1) Cavolfiori all'olio* Budino al cioccolato (7) Pane (1)	Pasta alle olive (1,9) Uova strapazzate (3) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Risotto allo zafferano (3,7,9) Filetto di platessa impanato* (1,4) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)
Seconda	Pasta integrale al ragù* (1,9) Fontina (1/2 porzione) (7) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane (1)	Risotto alla parmigiana (3,7,9) Spezzatino di vitello (1,9) Carote e piselli* Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Pizza margherita (1,6,7) Prosciutto cotto 1/2 porz. Finocchi in insalata Yogurt alla frutta (7) Pane (1)	Passato di verdura con crostini* (1,9) Scaloppine di tacchino al limone (1) Patate al forno* Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Pasta olio e grana (1,3,7) Filetto di merluzzo al forno* (4) Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane (1)
Terza	Ravioli di magro alla salvia* (1,3,7) Cosce di pollo al forno* Zucchine trifolate* Frutta fresca di stagione Pane (1)	Lasagne al ragù* (1,3,7,9) Asiago (1/2 porzione) (7) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Risotto allo zafferano (3,7,9) Uovo sodo (3) Pomodori in insalata Yogurt alla frutta (7) Pane (1)	Passato di verd. e legumi con pasta* (1,9) Fettina di lonza impanata al forno (1) Cavolo e insalata Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Pasta integrale al ragù di verdure* (1,9) Filetto di platessa gratinato* (1,4) Fagiolini all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)
Quarta	Pasta al pomodoro (1,9) Grana (7,3) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)	Pizza margherita (1,6,7) Prosciutto cotto 1/2 porz. Insalata mista Yogurt alla frutta (7) Pane integrale (1)	Pastina in brodo (1,9) Brasato (9) Purè di patate (3,7,9,12) Frutta fresca di stagione Pane (1)	Pasta zucchine e zafferano* (7) Petto di pollo alla salvia* (1) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane integrale (1)	Risotto alla zucca (3,7,9) Filetto di merluzzo gratinato* (1,4) Broccoletti all'olio* Frutta fresca di stagione Pane (1)

* prodotto surgelato all'origine.

I numeri accanto ad ogni pietanza indicano gli allergeni presenti nello stesso (vedere elenco "Principali allergeni" allegato).

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.