

Collegio San Francesco

Menù AUTUNNO/INVERNO SECONDARIA

Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12	Piadina prosciutto e formaggio Crocchette di patate O O O Pane comune	Pasta al ragù	Pasta al pesto © 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Pasta alle olive Ova strapazzate Carote julienne olio e limone Crostatina alla marmellata Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano 🔾 🔾 🐧 Filetto di platessa panata 🚭 🔾 🏈 Insalata mista Frutta di stagione Pane comune 🕖
2 ²	Pasta al ragù	Risotto alla parmigiana 0 0 0 0 Cordon bleu al forno 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Pizza margherita	Panino con hamburger	Pasta in bianco
32	Ravioli al pomodoro	Lasagne al ragù	Focaccia cotto e formaggio 🕶 🤣 🥸 Patate al forno Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Cosce di pollo al forno Cavolo e insalata Croissant Cosce di pollo al forno Cavolo e insalata Croissant Cosce di pollo al forno	Pasta integrale BIO al ragù di verdure Bastoncini di pesce al forno Insalata verde e pomodori Frutta di stagione Pane comune
4 º	Pasta pomodoro e basilico Tris di formaggi Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porz. Insalata mista Muffin al cacao Pane Integrale	Polenta Brasato di manzo O O O O O O O O O O O O O O O O O O	Pasta zucchine e zafferano Uova strapazzate Carote julienne olio e limone Crostatina alla marmellata Pane comune	Pasta al pomodoro Pasta al pomo

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

LEGENDA

CEREALI CONTENENTI GLUTINE

PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

O LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)

SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE

UPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI

ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI

FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI

SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO

MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

OUOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA

SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA

SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

anidride solforosa e solfiti