

Dott. MATTEO MARIO ANELLI

Psicologo clinico e di comunità

Psicoterapeuta cognitivo e cognitivo-comportamentale

Psicologo scolastico

Dottore di Ricerca (Ph.D) in Medicina del Lavoro e Igiene Industriale

Psicologo con specifica formazione ed esperienza in disturbi del sonno e sul trattamento cognitivo-comportamentale per l'insonnia

Dal 2014 è Professore a contratto in Psicologia Applicata Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria di infermiere) presso Dipartimento di sanità pubblica, medicina Sperimentale e Forense, Università degli Studi di Pavia

Iscritto albo A Ordine degli psicologi e psicoterapeuti della Lombardia n° 03/10625

Dal 2009 esercita come consulente psicologo scolastico e dal 2012 è responsabile del servizio psicologico delle scuole di Lodi e Milano dei Padri Barnabiti. Progetta ed effettua percorsi ed interventi di gruppo ed individuali per adolescenti, pre-adolescenti e bambini in ambito scolastico principalmente inerenti temi che riguardano l'apprendimento, la psicologia dello sviluppo, i rapporti fra docenti, alunni e genitori, con l'obiettivo di offrire interventi psicopedagogici, realisticamente orientati alle situazioni di bisogno e disagio, legate alle dinamiche psicologiche di tipo affettivo, emotivo, relazionale, cognitivo e comportamentale proprie dell'età evolutiva

Dal 2013 è consulente formatore nelle scuole su tematiche inerenti i Bisogni Educativi Speciali, difficoltà di apprendimento e metodologie pedagogiche inclusive

Psicologo "mediatore" del "Metodo Feuerstein" (metodologia per lo sviluppo meta-cognitivo) abilitazione P.A.S. 1°, 2° e 3° livello

Ha partecipato a progetti di ricerca, congressi e corsi approfondendo soprattutto tematiche relative ai disturbi del sonno associato a stress lavoro correlato e disturbi alimentari, pubblicando su riviste scientifiche nazionali e internazionali

Terapeuta di I° livello EMRD (Eye Movement Desensitization Reprocessing)

Mediatore civile formato e abilitato presso Fondazione Forense e Ordine degli Avvocati di Milano

Si occupa di psicologia scolastica, psicologia clinica e del lavoro, supervisore e consulente ad associazioni del terzo settore, ricerca e formazione

Svolge attività libero professionale nei suoi studi di Lodi e Milano