

# Collegio San Francesco - Lodi

## Menù AUTUNNO/INVERNO - NIDO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima</b>	Passato di verdura con crostini* (1,9)  Mozzarella (7) Ricotta (7) Purè di patate (3,7,9,12)  Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro* (1,9)  Cosce di pollo al forno* Petto di pollo al forno* Finocchi in insalata Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1,3,7,8)  Scaloppine di lonza agli aromi (1)  Cavolfiori all'olio*  Frutta fresca di stagione	Pasta alle olive (1,9) Pasta al pomodoro (1,9) Uova strapazzate (3) se non introdotto l'uovo: formaggio morbido Carote al vapore*  Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano (3,7,9) Risotto alla parmigiana (3,7,9) Filetto di platessa impanato* (1,4) Filetto di platessa gratinato (1,4) Spinaci all'olio*  Frutta fresca di stagione
<b>Seconda</b>	Pasta al ragù* (1,9)  Fontina (1/2 porzione) (7) Formaggio (1/2 porz.) (7 e 3 se Grana) Insalata mista Verdure miste al vapore* Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (3,7,9)  Spezzatino di vitello (1,9)  Carote e piselli*  Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1,6,7) Pasta con verdure* (1,9) Prosciutto cotto 1/2 porz.  Zucchine all'olio  Yogurt alla frutta (7)	Passato di verdura con crostini* (1,9)  Scaloppine di tacchino al limone (1)  Patate al forno*  Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7)  Filetto di merluzzo al forno* (4)  Fagiolini all'olio*  Frutta fresca di stagione
<b>Terza</b>	Ravioli di magro alla salvia* (1,3,7) Pasta olio e salvia* (1) Cosce di pollo al forno* Petto di pollo al forno* Zucchine trifolate*  Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù* (1,3,7,9) Pasta al ragù* (1,9) Asiago (1/2 porz.) (7) Formaggio (1/2 porz.) (7 e 3 se Grana) Carote al vapore*  Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano (3,7,9) Risotto alla parmigiana (3,7,9) Uova strapazzate (3) se non introdotto l'uovo: ricotta (7) Pomodori in insalata Piselli al vapore* Yogurt alla frutta (7)	Passato di verd. e legumi con pasta* (1,9)  Fettina di lonza impanata al forno (1) Fettina di lonza al pomodoro (9) Insalata Verdura al vapore* Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure* (1,9)  Filetto di platessa gratinato* (1,4)  Fagiolini all'olio*  Frutta fresca di stagione
<b>Quarta</b>	Pasta al pomodoro (1,9)  Grana (7)  Spinaci all'olio*  Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1,6,7) Riso con verdure e pollo* (9) Prosciutto cotto 1/2 porz.  Insalata Zucchine al vapore* Yogurt alla frutta (7)	Pastina in brodo (1,9)  Brasato (9) Carne di manzo bollita Purè di patate (3,7,9,12)  Frutta fresca di stagione	Pasta zucchine e zafferano* (7) Pasta alle zucchine* (1) Petto di pollo alla salvia* (1)  Carote al vapore*  Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca (3,7,9)  Filetto di merluzzo gratinato* (1,4)  Broccoletti all'olio*  Frutta fresca di stagione

\* prodotto surgelato all'origine.

I numeri accanto ad ogni pietanza indicano gli allergeni presenti nello stesso (vedere elenco "Principali allergeni" allegato).

Variante 12/18: sostituiscono le preparazioni non adatte ai bambini di età inferiore ai 18 mesi.

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.