

# Collegio San Francesco - Lodi

## Menù AUTUNNO/INVERNO - NIDO

| Settimana      | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì   |
|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>Prima</b>   | Passato di verdura con crostini* (1,9)<br><br>Mozzarella (7)<br>Ricotta (7)<br>Purè di patate (3,7,9,12)<br><br>Frutta fresca di stagione   | Gnocchi al pomodoro* (1,9)<br><br>Cosce di pollo al forno*<br>Petto di pollo al forno*<br>Finocchi in insalata<br>Finocchi al vapore<br>Frutta fresca di stagione            | Pasta al pesto (1,3,7,8)<br><br>Scaloppine di lonza agli aromi (1)<br><br>Cavolfiori all'olio*<br><br>Frutta fresca di stagione  | Pasta alle olive (1,9)<br>Pasta al pomodoro (1,9)<br>Uova strapazzate (3)<br>se non introdotto l'uovo: formaggio morbido<br>Carote al vapore*<br><br>Frutta fresca di stagione              | Risotto allo zafferano (3,7,9)<br>Risotto alla parmigiana (3,7,9)<br>Filetto di platessa impanato* (1,4)<br>Filetto di platessa gratinato (1,4)<br>Spinaci all'olio*<br><br>Frutta fresca di stagione |
| <b>Seconda</b> | Pasta al ragù* (1,9)<br><br>Fontina (1/2 porzione) (7)<br>Formaggio (1/2 porz.) (7 e 3 se Grana)<br>Insalata mista<br>Verdure miste al vapore*<br>Frutta fresca di stagione       | Risotto alla parmigiana (3,7,9)<br><br>Spezzatino di vitello (1,9)<br><br>Carote e piselli*<br><br>Frutta fresca di stagione   | Pizza margherita (1,6,7)<br>Pasta con verdure* (1,9)<br>Prosciutto cotto 1/2 porz.<br><br>Zucchine all'olio<br><br>Yogurt alla frutta (7)  | Passato di verdura con crostini* (1,9)<br><br>Scaloppine di tacchino al limone (1)<br><br>Patate al forno*<br><br>Frutta fresca di stagione   | Pasta olio e grana (1,3,7)<br><br>Filetto di merluzzo al forno* (4)<br><br>Fagiolini all'olio*<br><br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>Terza</b>   | Ravioli di magro alla salvia* (1,3,7)<br>Pasta olio e salvia* (1)<br>Cosce di pollo al forno*<br>Petto di pollo al forno*<br>Zucchine trifolate*<br><br>Frutta fresca di stagione | Lasagne al ragù* (1,3,7,9)<br>Pasta al ragù* (1,9)<br>Asiago (1/2 porz.) (7)<br>Formaggio (1/2 porz.) (7 e 3 se Grana)<br>Carote al vapore*<br><br>Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano (3,7,9)<br>Risotto alla parmigiana (3,7,9)<br>Uova strapazzate (3)<br>se non introdotto l'uovo: ricotta (7)<br>Pomodori in insalata<br>Piselli al vapore*<br>Yogurt alla frutta (7) | Passato di verd. e legumi con pasta* (1,9)<br><br>Fettina di lonza impanata al forno (1)<br>Fettina di lonza al pomodoro (9)<br>Insalata<br>Verdura al vapore*<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù di verdure* (1,9)<br><br>Filetto di platessa gratinato* (1,4)<br><br>Fagiolini all'olio*<br><br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>Quarta</b>  | Pasta al pomodoro (1,9)<br><br>Grana (7)<br><br>Spinaci all'olio*<br><br>Frutta fresca di stagione  | Pizza margherita (1,6,7)<br>Riso con verdure e pollo* (9)<br>Prosciutto cotto 1/2 porz.<br><br>Insalata<br>Zucchine al vapore*<br>Yogurt alla frutta (7)                     | Pastina in brodo (1,9)<br><br>Brasato (9)<br>Carne di manzo bollita<br>Purè di patate (3,7,9,12)<br><br>Frutta fresca di stagione  | Pasta zucchine e zafferano* (7)<br>Pasta alle zucchine* (1)<br>Petto di pollo alla salvia* (1)<br><br>Carote al vapore*<br><br>Frutta fresca di stagione                                    | Risotto alla zucca (3,7,9)<br><br>Filetto di merluzzo gratinato* (1,4)<br><br>Broccoletti all'olio*<br><br>Frutta fresca di stagione  |

\* prodotto surgelato all'origine.

I numeri accanto ad ogni pietanza indicano gli allergeni presenti nello stesso (vedere elenco "Principali allergeni" allegato).

Variante 12/18: sostituiscono le preparazioni non adatte ai bambini di età inferiore ai 18 mesi.

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

**FRUTTA DI STAGIONE:** a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.