

Collegio San Francesco - Lodi

Menù AUTUNNO/INVERNO - Scuola Secondaria di 1° grado

| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------|---|---|---|--|---|
| Prima | <u>Piatto unico:</u> Piadina farcita prosciutto e form. (1,7) Patate al forno Frutta fresca di stagione | Pasta alle olive (1,9) Cosce di pollo al forno* Insalata Frutta fresca di stagione | Pasta integrale BIO al pesto (1,3,7,8) Scaloppine di lonza agli aromi (1) Spinaci all'olio* Budino al cioccolato (7) | Gnocchi al pomodoro* (1,3,7,9,12) Uova strapazzate (3) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano* (3,7,9) Filetto di platessa impanato* (1,4) Cavolfiori all'olio* Frutta fresca di stagione |
| Seconda | Pasta al ragù* (1,9) Fontina (1/2 porzione) (7) Insalata mista Frutta fresca di stagione | Risotto alla parmigiana* (3,7,9) Cordon bleu (1,3,7) Carote e piselli* al vapore Frutta fresca di stagione | <u>Piatto unico:</u> Pizza margherita (1,6,7) Finocchi in insalata Yogurt alla frutta (7) | Passato di verdura con crostini* (1,9) Scaloppine di tacchino al limone (1) Patate al forno Frutta fresca di stagione | Pasta olio e grana (1,3,7) Filetto di merluzzo al forno* (4) Fagiolini al vapore* Frutta fresca di stagione |
| Terza | Ravioli di magro alla salvia (1,3,7) Cosce di pollo al forno* Zucchine trifolate* al forno Frutta fresca di stagione | Lasagne al ragù* (1,3,7,9) Asiago (1/2 porzione) (7) Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano* (3,7,9) Fettina di lonza impanata al forno (1) Pomodori in insalata Budino al cioccolato (7) | Passato di verd. e legumi con orzo* (1,9) Wurstell di pollo Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù di verdure* (1,9) Filetto di platessa gratinato* (1,4) Fagiolini all'olio* Frutta fresca di stagione |
| Quarta | Pasta al pomodoro (1,9) Grana (7,3) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione | <u>Piatto unico:</u> Pizza margherita (1,6,7) Insalata mista Yogurt alla frutta (7) | Insalata e pomodori Hamburger di manzo* (7) Patate al forno* Frutta fresca di stagione | Pasta zucchine e zafferano* (7) Petto di pollo alla salvia* (1) Carote e finocchi in insalata Frutta fresca di stagione | Risotto alla zucca* (3,7,9) Filetto di merluzzo gratinato* (1,4) Broccoletti all'olio* Frutta fresca di stagione |

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

I numeri accanto ad ogni pietanza indicano gli allergeni presenti nello stesso (vedere elenco "Principali allergeni" allegato).

* prodotto surgelato all'origine.