

Collegio San Francesco - Lodi

Menù AUTUNNO/INVERNO - NIDO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Passato di legumi con farro (1,9) Mozzarella (7) Ricotta (7) Finocchi in insalata Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta alle olive (1,9) Pasta al pomodoro (1,9) Cosce di pollo al forno* Petto di pollo al forno* Insalata Zucchine al vapore* Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1,3,7,8) Scaloppine di lonza agli aromi (1) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro* (1,3,7,9,12) Uova strapazzate (3) se non introdotto l'uovo: formaggio morbido Carote al vapore* Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano* (3,7,9) Risotto alla parmigiana (3,7,9) Filetto di platessa impanato* (1,4) Filetto di platessa gratinato (1,4) Cavolfiori all'olio* Frutta fresca di stagione
Seconda	Pasta al ragù* (1,9) Fontina (1/2 porzione) (7) Formaggio (1/2 porz.) (7 e 3 se Grana) Insalata mista Verdure miste al vapore* Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana* (3,7,9) Spezzatino di vitello (1,9) Carote e piselli* Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1,6,7) Pasta con verdure* (1,9) Prosciutto cotto Zucchine all'olio Yogurt alla frutta (7)	Passato di verdura con crostini* (1,9) Scaloppine di tacchino al limone (1) Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Filetto di merluzzo al forno* (4) Fagiolini all'olio* Frutta fresca di stagione
Terza	Ravioli di magro alla salvia (1,3,7) Pasta olio e salvia* (1) Cosce di pollo al forno* Petto di pollo al forno* Zucchine trifolate* Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù* (1,3,7,9) Pasta al ragù* (1,9) Asiago (1/2 porz.) (7) Formaggio (1/2 porz.) (7 e 3 se Grana) Carote al vapore* Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano* (3,7,9) Risotto alla parmigiana (3,7,9) Fettina di lonza impanata al forno (1) Fettina di lonza al pomodoro (9) Pomodori in insalata Piselli al vapore* Yogurt alla frutta (7)	Passato di verd. e legumi con orzo* (1,9) Uova strapazzate (3) se non introdotto l'uovo: ricotta (7) Finocchi in insalata Finocchi al vapore* Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure* (1,9) Filetto di platessa gratinato* (1,4) Fagiolini all'olio* Frutta fresca di stagione
Quarta	Pasta al pomodoro (1,9) Grana (7) Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione	Insalata Riso con verdure e pollo* (9) Pizza margherita (1,6,7) Prosciutto cotto Yogurt alla frutta (7)	Pastina in brodo (1,9) Brasato (9) Carne di manzo bollita Purè di patate* (3,7,9,12) Frutta fresca di stagione	Pasta zucchine e zafferano* (7) Pasta alle zucchine* (1) Petto di pollo alla salvia* (1) Carote e finocchi in insalata Carote e finocchi al vapore* Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca* (3,7,9) Filetto di merluzzo gratinato* (1,4) Broccoletti all'olio* Frutta fresca di stagione

* prodotto surgelato all'origine.

I numeri accanto ad ogni pietanza indicano gli allergeni presenti nello stesso (vedere elenco "Principali allergeni" allegato).

Variante 12/18: sostituiscono le preparazioni non adatte ai bambini di età inferiore ai 18 mesi.

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.