



Collegio San Francesco - Lodi

Menù **INVERNALE** - Scuola Secondaria di 1° grado



In vigore dal 30/11/2015

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	Pasta e fagioli Ricotta (1/2 porzione) Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta alle olive Cosce di pollo al forno Insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Scaloppine di lonza agli aromi Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di platessa impanato Cavolfiori* all'olio Frutta fresca di stagione
Seconda	Pasta al ragù Formaggio (1/2 porzione) Insalata mista Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Spezzatino di vitello Carote e piselli* Frutta fresca di stagione	Carote e finocchi in insalata Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Yogurt alla frutta	Passato di verdura con crostini Scaloppine di tacchino al limone Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo al forno Insalata Frutta fresca di stagione
Terza	Ravioli di magro alla salvia Frittata al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù Formaggio (1/2 porzione) Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Fettina di lonza impanata al forno Pomodori in insalata Yogurt alla frutta	Passato di verd. e legumi con pasta Cosce di pollo al forno Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Filetto di platessa gratinato Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione
Quarta	Pasta BIO integrale al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Frutta fresca di stagione	Insalata Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Yogurt alla frutta	Passato di legumi con farro Brasato Purè di patate Frutta fresca di stagione	Pasta zucchine e zafferano Petto di pollo alla salvia Carote e finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Filetto di merluzzo gratinato Broccoletti* all'olio Frutta fresca di stagione

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato.

I codici prima del nome del piatto si riferiscono al codice corrispondente nel Ricettario.

FRUTTA DI STAGIONE: a seconda delle diverse stagionalità del mese in corso.

* prodotto surgelato all'origine.